

DOSSIER DE PRESSE

©Création FFE 2022. Photographies : FFE/ANHM Photography

LE 11
SEPTEMBRE
2022

JOURNÉE DU
CHEVAL

tousacheval.ffe.com



FFE.COM





©FFE_PSV

"Qu'ils attirent, qu'ils fassent rêver ou qu'ils impressionnent, les poneys et les chevaux ne laissent personne indifférent. À l'occasion de la Journée du cheval, les hommes et les femmes qui ont fait de la transmission de leur passion un métier vous attendent le dimanche 11 septembre dans leur poney-club ou centre équestre.

Cette journée est l'occasion de découvrir, en leur compagnie, les plaisirs du contact avec l'animal et de l'équitation, de se laisser guider et choisir le projet équestre qui correspond le mieux à ses attentes. L'envie est là pour un grand nombre de Français alors c'est l'occasion de transformer ce projet en pratique régulière.

Car oui, tout le monde le sait, le sport c'est bon pour la santé et bon pour le moral. En choisissant l'équitation douce, telle qu'elle se pratique actuellement dans les clubs, chacun peut profiter pleinement d'un sport nature qui permet de répondre à ses objectifs, de s'aérer et d'aller à la rencontre des poneys et des chevaux, véritables médiateurs pour tous.

Les enfants apprennent à grandir au contact des poneys. Alors que partout, ils sont les petits, au poney-club, ce sont eux qui prennent soin et s'occupent d'un animal 10 fois plus grand qu'eux. Les parents sont fiers de les voir prendre leur envol grâce à une activité ludique qui leur apprend la vraie vie, la persévérance, le respect, les valeurs écoresponsables...

Pour les enfants comme pour les adultes, l'équitation est une occasion d'opter pour un sport d'extérieur au grand air au contact avec l'animal et de bénéficier de ses infinies vertus médiatrices.

Aujourd'hui, l'équitation est très accessible. Avec 6 500 clubs adhérents à la FFE, chacun peut trouver un club près de chez soi. Alors, le dimanche 11 septembre, on se laisse tenter pour profiter d'une belle après-midi en famille ou entre amis et ainsi devenir adepte d'un des sports préférés des Français !"

Serge Lecomte,
Président de la FFE

ÉDITO2
SOMMAIRE3
LA JOURNÉE DU CHEVAL4
TOUS À CHEVAL !5
LES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION7
STOP AUX IDÉES REÇUES8
DES ENVIES & DES DISCIPLINES9
L'ÉQUITATION EN FRANCE11
DES CHIFFRES & DES CHEVAUX12
INFORMATIONS PRATIQUES13



LA JOURNÉE DU CHEVAL

La Journée du cheval perdure depuis 1989 avec l'objectif de promouvoir la pratique régulière de l'équitation dans un poney-club ou centre équestre.

Chaque année, la Fédération Française d'Équitation invite le public à venir découvrir les poneys, les chevaux, la diversité des activités équestres et les bienfaits de l'équitation dans le cadre de cette journée où les poney-clubs et centres équestres ouvrent leurs portes le dimanche 11 septembre !

Au programme ? Un panel d'activités pour tous publics avec des découvertes de l'équitation à poney, à cheval, à pied, en attelage, des promenades, des animations, des spectacles équestres et des visites des installations. Un programme festif et personnalisé par chaque club, pour dévoiler tous les bienfaits de l'équitation et la richesse de ses activités.

OÙ FÊTER LA JOURNÉE DU CHEVAL ?

Chaque événement est répertorié sur la carte interactive du site [Tous à cheval](https://tousacheval.ffe.com) et vous permet de retrouver en détail le programme de chaque club, sa localisation ainsi que leur contact pour avoir toutes les informations nécessaires !

Retourner au sommaire ->



CLIQUEZ SUR LA CARTE POUR ACCÉDER AU SITE TOUTS À CHEVAL

DU PARKING AUX ÉCURIES, LES CLUBS QUI PARTICIPENT À LA JOURNÉE DU CHEVAL S'ORGANISENT AU MIEUX POUR ACCUEILLIR LES VISITEURS. AVEC DES DÉCOUVERTES POUR TOUS LES GOÛTS ET POUR TOUS LES ÂGES, C'EST UNE OCCASION À NE PAS MANQUER POUR S'INITIER AUX PLAISIRS DE L'ÉQUITATION.

Des initiations à tous âges !

DÉCOUVRIR L'ÉQUITATION DÈS SON PLUS JEUNE ÂGE

Les enfants ont très souvent un attrait naturel pour l'animal. Cela se vérifie lors de l'animation star de la Journée du cheval : l'initiation poney. En selle sur des poneys adaptés à leur taille, les enfants expérimentent leurs premières sensations de cavalier, tout en douceur. Ils découvrent les joies de la nature et de l'autonomie en s'occupant des poneys bien plus grands qu'eux.



RÉVÉLER UNE NOUVELLE PASSION À L'ADOLESCENCE

Les adolescents, souvent amateurs de sports collectifs, de vitesse et de sensations fortes, peuvent trouver leur bonheur avec l'équitation. Les disciplines comme le horse-ball, les pony-games, le ride and run ou le tir à l'arc à cheval, fédèrent de plus en plus ces jeunes publics, qui se retrouvent régulièrement au centre équestre et deviennent de véritables amis. Le 11 septembre, c'est donc une occasion pour eux de trouver leur club, nouveau lieu de retrouvailles amicales !



S'INITIER MÊME À L'ÂGE ADULTE !

Les adultes ont parfois du mal à franchir le pas de se remettre à cheval ou de débiter la pratique de l'équitation. La Journée du cheval leur permet de réaliser une initiation à cheval en douceur, tout en sécurité avec un enseignant diplômé et ainsi (re)découvrir pleinement les joies de l'équitation.



DÉCOUVRIR L'AMBIANCE ET L'ENVIRONNEMENT DU CLUB.

Profitez de la Journée du cheval pour partir à la découverte des infrastructures du poney-club ou centre équestre.

Les cavaliers passent en général beaucoup de temps au sein du club, ainsi il est important de se sentir bien et en accord avec l'environnement proposé. Entre deux activités, c'est l'occasion pour vous de vous balader au milieu des chevaux et de vous projeter pour la suite.

CHOISIR UN CLUB LABELLISÉ

La Journée du cheval, c'est aussi l'occasion de choisir son club en fonction de son projet équestre.

Les labels qualité de la FFE permettent d'identifier facilement les activités disponibles : École Française d'Équitation, Centre de Tourisme Équestre, Écurie de Compétition, Equi-Handi Club, École Française d'Attelage, Sport Études et Sport Études Excellence.

SELON SES ENVIES !

EN CARRIÈRE POUR DE NOUVELLES SENSATIONS

Allant de la balade à la découverte de nouvelles disciplines, chaque club propose un programme différent. Il y en a pour tous les goûts : en plus des traditionnelles initiations à poney ou à cheval, ceux qui préfèrent le siège à l'étrier peuvent effectuer une initiation en attelage et ceux qui souhaitent associer gymnastique et équitation peuvent s'essayer à la voltige !

EN PLEINE NATURE

L'équitation est un sport qui s'apprécie aussi bien en carrière qu'à l'extérieur. Tous ceux qui cherchent avant tout l'oxygénation d'un sport de pleine nature peuvent bénéficier d'une initiation équestre lors d'une promenade sur un itinéraire sécurisé aux alentours du club.



L'ÉQUITATION, DE VÉRITABLES VERTUS ÉDUCATIVES !

L'ÉQUITATION PERMET À L'ENFANT DE DÉVELOPPER SES APTITUDES. IL DEVIENT DE JOUR EN JOUR PLUS ADROIT, PLUS FORT, PLUS RESPONSABLE, PLUS SOCIABLE ET PLUS AUTONOME.

APPRENDRE EN S'AMUSANT

Les enseignants d'équitation proposent aux enfants cavaliers de courtes séances autour du jeu. Elles cultivent l'imaginaire de l'enfant, les encouragent et les valorisent. Dans le jeu l'enfant prend du plaisir, il a envie de réussir et maîtrise ses appréhensions.

GRANDIR AUX CÔTÉS DES ÉQUIDÉS

L'équitation permet d'établir une relation privilégiée avec l'animal et développe son sens des responsabilités. Quotidiennement pris en charge par ses parents, au poney-club, c'est l'enfant qui veille au bien-être de son poney. Il lui permet de développer ses qualités d'observation, d'analyse, d'intuition, de patience, de compréhension, sans oublier l'estime de soi et la communication. Dans le cadre de la pratique collective, l'enfant s'auto-évalue et trouve naturellement sa place dans le groupe.

S'INTÉGRER DANS UN LIEU DE VIE

Un poney-club ou un centre équestre est similaire à une ferme pédagogique. Il sensibilise à la vie animale, à ses rythmes, à ses exigences. Véritable lieu de vie, il réunit autour d'une même passion des personnes de tous les horizons où tous les âges s'y croisent, enfants, adolescents et adultes. C'est une vie de club qui s'organise autour de l'équitation : goûters, anniversaires, barbecues, soirées. Sans compter les spectacles ou les concours qui mobilisent tout un club autour d'un projet commun.

DÉCOUVRIR LA MÉDIATION ÉQUINE

L'équitation se pratique à deux avec un animal, sans a priori, qui vit dans l'instant présent et nous invite en permanence à l'être. Cela instaure une vraie relation qui favorise l'insertion sociale et restaure une démarche de confiance en soi.

LES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION

D'UN POINT DE VUE SANTÉ PHYSIQUE, PSYCHIQUE ET PSYCHOLOGIQUE, L'ÉQUITATION RASSEMBLE DE MULTIPLES BIENFAITS À TOUS NIVEAUX.

BON POUR LA SANTÉ

L'équitation est un sport doux et symétrique qui entretient la forme, donne du souffle et de l'énergie. À chaque pas, le mouvement du bassin mobilise les muscles du dos et de la ceinture abdominale. Le cavalier regarde au loin et se tient droit. C'est bon pour son dos. Il est en équilibre dans le mouvement. C'est bon pour sa coordination et pour sa musculature.



BON POUR LE MORAL

Monter à cheval ou à poney est un plaisir qui permet de se ressourcer. La chaleur du cheval est relaxante et procure une détente favorable à la complicité avec l'animal. De plus, réussir à cheval donne confiance en soi. L'équitation se pratique à deux avec un animal qui vit dans l'instant présent sans a priori. Cela instaure une relation vraie qui favorise l'insertion sociale et restaure une démarche de confiance en soi.

BON POUR LA VIE SOCIALE

L'équitation est un sport individuel que l'on pratique en groupe. Cela permet de rencontrer des personnes de tous les horizons et de tous les milieux qui partagent la même passion. C'est un univers que l'on peut partager avec ses proches à l'occasion des animations et des manifestations. Le cheval est également un formidable médiateur qui apporte du mieux vivre aux publics sensibles.



BON POUR GRANDIR

Au sein de sa famille, l'enfant est un petit dont les grands s'occupent. Au poney-club, c'est lui qui s'occupe d'un poney 3 ou 4 fois plus grand que lui, il le brosse, le prépare, le dirige. À poney, l'enfant devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome. Il apprend le goût de l'effort, de l'engagement et de la persévérance. La coordination des mouvements l'aide à se latéraliser et à contrôler séparément ses mains et ses jambes. Cela accélère son développement psychomoteur.

BON POUR LA VIE EN PLEIN AIR

À cheval, on vit dehors, au rythme des saisons. Cela incite à respecter la vie animale et le milieu naturel. Le cavalier s'intéresse au comportement de sa monture qu'il apprend à déchiffrer en l'observant. Il développe sa connaissance de la faune et de la flore qu'il s'attache à préserver.



STOP AUX IDÉES REÇUES

SI CERTAINES IDÉES REÇUES SUR L'ÉQUITATION SONT TOUJOURS PRÉSENTES, IL SUFFIT DE SE METTRE EN SELLE ET DE RESSENTIR LES PREMIÈRES SENSATIONS DE CAVALIER POUR QU'ELLES S'ENVOLENT. PRATQUÉE DANS LA NATURE, L'ÉQUITATION EST PLEINE D'ATOUS NOTAMMENT POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MORAL. C'EST AUSSI UN LIEN UNIQUE PARTAGÉ AVEC UN ANIMAL ET UNE FAÇON DE FAIRE DES CONNAISSANCES HORS DE SON CERCLE HABITUEL.

Tour d'horizon des 5 idées reçues les plus courantes :

L'équitation, ce n'est pas un sport

Faux, il suffit d'essayer pour découvrir que la pratique de l'équitation provoque quelques courbatures. L'équitation sollicite tout le corps et notamment les muscles profonds et des muscles qui n'ont pas l'habitude de travailler comme les adducteurs. Se tenir à cheval requiert de gagner le haut du corps, de quoi muscler tout son corps en douceur et améliorer sa posture tout en profitant de la nature !

L'équitation fait mal au dos

Faux, l'équitation améliore le bien-être physique du cavalier, dans la mesure où ce sport doux et symétrique mobilise les muscles du dos et de la ceinture abdominale, ajuste l'équilibre et la coordination et augmente la tolérance à l'effort.

L'équitation c'est élitiste

L'équitation s'adresse au plus grand nombre. L'heure d'équitation est souvent jugée plus chère que la réalité dans l'esprit de chacun. Il faut compter en moyenne 50€ par mois pour une pratique hebdomadaire de loisir (les tarifs sont variables en fonction des régions). Le matériel pour l'équidé est entièrement fourni par le club. Pour celui du cavalier, il suffira d'un pantalon et des bottes. Le casque peut être prêté par le centre équestre.

De plus, en passant la porte du club, on découvre immédiatement l'ambiance familiale et collective qui y règne. L'équitation est un vecteur de cohésion sociale et participe au mieux vivre ensemble.

L'équitation c'est un sport de filles

Faux, il y a effectivement une majorité de filles dans les clubs d'équitation, toutefois de nombreuses disciplines permettent de proposer aux garçons des projets équestres qui les attirent et les fidélisent dès le plus jeune âge comme le tir à l'arc à cheval, le pony-games ou encore le horseball. À haut niveau, on compte de nombreux hommes qui concourent dans les meilleures catégories. L'équitation est d'ailleurs le seul sport mixte olympique où hommes et femmes peuvent s'affronter dans les mêmes épreuves, sans distinction.

On ne peut pas commencer à pratiquer à l'âge adulte

Faux, on peut commencer à n'importe quel âge sans avoir de capacités sportives particulières. Bien encadré par un enseignant d'équitation diplômé, on gagne en souplesse et en tonicité au fur et à mesure des séances. Ceux qui ont des appréhensions quant à l'animal ou à sa hauteur se verront prendre confiance en constatant que l'harmonie avec le cheval passe par la gestion de ses propres émotions. Un dépassement de soi qui apporte un grand bol d'autosatisfaction !

DES ENVIES & DES DISCIPLINES

PRATQUÉE EN SIMPLE LOISIR OU EN VÉRITABLE SPORT DE COMPÉTITION, L'ÉQUITATION REGROUPE PLUS DE 36 DISCIPLINES ÉQUESTRES. ELLE OFFRE À CHAQUE CAVALIER UNE MULTITUDE DE CHOIX ET PERMET À CHACUN DE TROUVER LA DISCIPLINE QUI LUI CONVIENT.

POUR LES ENVIES TRADITIONNELLES

Le concours de saut d'obstacles (CSO) est la discipline la plus connue et la plus pratiquée. Elle consiste à enchaîner un parcours de plusieurs obstacles ayant différents niveaux de difficultés en fonction des catégories.

Le concours complet d'équitation (CCE) consiste à enchaîner 3 tests : le dressage, le cross et le saut d'obstacles. C'est l'une des trois disciplines olympiques.

Le dressage montre les qualités athlétiques et artistiques d'un couple constitué par un cavalier et son cheval. Évalués par des juges, le duo exécute ensemble des figures précises sur un terrain appelé carrière de dressage. Les enchaînements codifiés de ces figures sont appelés «reprises».

Le para-dressage est une épreuve de dressage à destination des personnes en situation de handicap. En fonction des possibilités de chacun, 5 grades définissent les catégories.

Le hunter, codifié aux États-Unis, a été créé pour croiser dressage et saut d'obstacles. Cette discipline consiste à enchaîner, sous le regard des juges, un parcours d'obstacles avec la plus grande harmonie possible.

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE

Le TREC (Techniques de Randonnée Équestre de Compétition) est une discipline sportive née de la volonté des pratiquants de randonnée à cheval de se mesurer sur une compétition en trois tests : le Parcours d'Orientation et de Régularité (POR), la Maîtrise des Allures (MA) et le Parcours en Terrain Varié (PTV). Le TREC peut également se pratiquer en attelage.

L'endurance est une course de fond à cheval, réalisée sur un itinéraire balisé en extérieur à une vitesse imposée ou libre. Le cavalier doit trouver le meilleur compromis entre vitesse et forme de son cheval, car les contrôles vétérinaires vérifient que chaque cheval est en capacité normale de récupération. L'endurance peut se pratiquer également en attelage.

POUR LES AMATEURS DE SPORTS COLLECTIFS

Le horse-ball est un sport équestre qui s'apparente à plusieurs sports d'équipe : basket, football et rugby. Lors des matchs, l'objectif est d'aller marquer des buts dans le camp adverse matérialisé par un cercle en hauteur. Le ballon comporte des anses, utiles pour les cavaliers qui rattrapent la balle même lorsqu'elle est au sol. Six joueurs (dont deux remplaçants) composent les équipes.

Le paddock polo met en présence deux équipes de trois cavaliers et éventuellement trois remplaçants qui doivent envoyer une balle avec un maillet, dans des buts situés à chaque extrémité du terrain.

Les pony-games valorisent l'apprentissage de l'équitation par le jeu. Véritable sport d'équipe, il rassemble plus de 32 jeux différents pratiqués en ligne et en relais. L'objectif est d'effectuer son passage sans erreur tout en étant le plus rapide.



DES ENVIES & DES DISCIPLINES

Le ride and run pour les fans de nature et de dépense énergétique, le Ride and run est la discipline rêvée. En binôme, les pratiquants se relaient à cheval et à pied pour parcourir une distance variable selon les catégories.

POUR CEUX QUI SOUHAITENT RESTER À PIED

L'equifeel représente un ensemble de tests ludiques à pied où le cavalier choisit des niveaux de difficulté de contrat pour mettre en valeur sa complicité avec son poney/cheval.

Le travail à pied se décline au travers du travail à la longe et du travail aux longues rênes. Ce mode de pratique permet aux futurs cavaliers de découvrir les activités équestres tout en restant au sol !

POUR LES ENVIES DE SENSATIONS NOUVELLES

L'attelage est la discipline où une voiture est attelée derrière un ou plusieurs poneys/chevaux. Elle comporte 3 tests : le dressage, le marathon et la maniabilité. La catégorie phare est celle de l'attelage à 4 chevaux que l'on retrouve à haut niveau.

La voltige croise la danse, la gymnastique et l'équitation. Il s'agit pour les voltigeurs d'effectuer des figures seuls ou en groupe, sur un cheval au galop guidé par un longeur. La voltige est souvent utilisée pour débiter l'équitation. Elle permet de faire découvrir la sensation du trot et du galop à un cavalier qui n'a pas à diriger le cheval et qui peut se tenir à la poignée du surfaix.



©Photographie FEE / PSY

POUR LES CURIEUX À LA DÉCOUVERTE DES CULTURES & TRADITIONS

Les disciplines culturelles sont imprégnées d'une culture ancrée dans un terroir. C'est le cas de **l'équitation camargue, western, portugaise, islandaise**, de la **doma vaquera** ou encore le **tir à l'arc à cheval**, **dressage de tradition ibérique** ou le **mountain trail**. La monte en **amazone**, la **vénerie** et les **courses de galop et de trot** sont la perpétuation des premières utilisations sportives du cheval. Toutes ces pratiques se caractérisent généralement par une tenue typique !

Retrouvez l'ensemble des disciplines et leurs présentations  : [ici](#)



©Photographie FEE / PSY



©Photographie FEE / Manabu



©Photographie FEE / PSY

Retourner au sommaire ->

L'ÉQUITATION EN FRANCE

UN ATOUT POUR L'ÉDUCATION ET LA SANTÉ

L'équitation :

- Favorise le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel,
- Donne le goût de l'effort, de l'engagement et de la persévérance,
- Contribue au bien-être physique des pratiquants.



UN SPORT ACCESSIBLE A TOUS

- 1^{er} Sport de nature et 1^{er} sport féminin,
- Sport pour tous : à partir de 2-3 ans jusqu'aux seniors
- Un club à moins de 13 km de chez vous,
- 1 Million de familles concernées par le cheval.



UN ATOUT POUR L'EMPLOI

- 35 000 actifs, emplois essentiellement ruraux et non délocalisables,
- 9 500 établissements dont 6 500 poney-clubs et centres équestres,
- Une filière économique équilibrée, créatrice d'emplois,
- Le 1^{er} employeur sportif privé en France.



L'ENGOUEMENT DES FRANÇAIS

Selon l'enquête Kantar TNS de 2017, 30 % des français qui ne sont pas encore cavaliers ont envie de se mettre à l'équitation. Les pratiquants occasionnels ou réguliers apprécient l'aspect « nature » de l'équitation et la relation avec l'animal, spécifique à ce sport !

UN MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT

Unique au monde, le « poney-club à la Française » est un modèle qui a démontré sa viabilité et est souvent pris comme exemple. Les cavaliers peuvent pratiquer l'équitation à un moindre coût, grâce au partage de la cavalerie (chevaux prêtés par le club), des infrastructures et de l'enseignement. Ce modèle permet aujourd'hui de rendre ce sport accessible au plus grand nombre.

LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FFE

Favoriser une vie en société dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel.

Donner le goût de l'acquisition et de la transmission des savoirs.

Promouvoir les bienfaits des activités physiques et sportives.

Développer le goût de l'effort et des satisfactions qu'il donne.

Valoriser l'engagement et le sens des responsabilités.

DES CHIFFRES & DES CHEVAUX

1^{er}

sport de nature
par le nombre de licenciés

1^{er}

sport féminin
par le nombre de licenciés

Le cheval est le **3^e animal préféré des Français** en 2019

36

disciplines
équestres à la FFE

37,8%

des licenciés sont âgés de
4 ans à 12 ans (260 047 licences)

691 351

licences
en 2022

13 km

pour trouver un club
près de chez soi

La FFE, **3^e fédération sportive olympique** en nombre de licenciés

77,9%

des licenciés pratiquent
l'équitation de loisir

6 500

poney-clubs
et centres équestres
en France

22,1%

des licenciés font
de la compétition

22,6%

des licenciés sont âgés de **30 à + 50 ans**

1 million
de familles

concernées par le cheval

1 500 000

personnes fragilisées
et/ou malades ont recours au cheval

Chiffres du 23 août 2022*

[Retrouvez les statistiques ici](#)

OÙ MONTER À CHEVAL ?

Dans l'un des 6 500 poney-clubs et centres équestres adhérents à la FFE et répartis sur l'ensemble du territoire français.

OÙ S'INSCRIRE PRÈS DE CHEZ SOI ?

Dans tous les clubs FFE partout en France. Le site ffe.com permet de rechercher le club le plus près de chez soi, en fonction du code postal, du département ou de la région : ffe.com.

À PONEY OU À CHEVAL ?

La taille de la monture doit être en adéquation avec celle du cavalier. Débuter à poney est préférable quand on est jeune.

À PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-ON MONTER ?

La plupart des clubs accueillent les enfants à partir de 4 ans. Certains proposent le baby poney, à partir de 2-3 ans. On peut aussi apprendre plus tard et même débiter adulte. L'avantage est de pouvoir continuer très tard.

QUELLE TENUE METTRE ?

Pour commencer, un pantalon souple et des bottes suffisent. La plupart des structures équestres proposent un casque homologué pour les premières séances. Ensuite, l'idéal est d'avoir son casque, ses bottes ou ses mini-chaps et un pantalon d'équitation plus confortable sans couture à l'intérieur des jambes.

FAUT-IL UNE ASSURANCE ?

La licence de la FFE, délivrée lors de votre inscription dans le club, comporte une assurance qui permet de pratiquer l'équitation en toute sérénité.

OÙ SE PROCURER SA LICENCE ?

Les clubs de la ffe délivrent la licence du millésime en cours. C'est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales. Elle permet de passer ses diplômes fédéraux et de participer aux compétitions officielles FFE. Elle offre des réductions et des tarifs préférentiels sur les équipements, les loisirs et les assurances. Elle est disponible chaque année dès le 1er septembre et elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année suivante. La licence verte est un premier pas vers la licence. Cette dernière proposée au prix de 10 € permet d'accéder aux services fédéraux et possède une durée de validité de 30 jours.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les clubs renseignent directement sur leur site internet les différents prix et formules. L'inscription annuelle ou trimestrielle est en général plus avantageuse.



©Photographie FFE / AC

EN SAVOIR PLUS

Le site Internet de la FFE comporte un espace cavalier qui donne toutes les informations pratiques pour le public. Pour les trouver, il suffit de cliquer "[Devenir adhérent/licencié](#)", puis cliquer sur "[Vous êtes cavalier](#)" pour avoir accès à la page espace cavalier et ses rubriques comme "[Avantages licence FFE](#)" ou encore "[Le cheval](#)".

À la licence est associé un espace personnel en ligne « La page cavalier FFE ».



©Photographie FFE / NEMO Photography

CONTACT

CONTACT PRESSE FFE :

Fédération Française d'Équitation / Service Communication
communication@ffe.com / 02.54.94.46.00

SERVICE DÉVELOPPEMENT

developpement@ffe.com

02 54 94 46 82



FEDERATION FRANÇAISE
D'EQUITATION